



ANDES 3



ANDES 5

Elliptical Trainer Bedienungsanleitung



Lesen Sie die TECHNISCHE ANLEITUNG bevor Sie die BEDIENUNGSANLEITUNG lesen.

GARANTIEBESTIMMUNGEN

Alle Hinweise zu unseren Garantiebestimmungen finden Sie auf der Garantie- & Servicekarte. Sollte diese fehlen, fordern Sie diese bitte unter der Rufnummer 02234-9997-100 an.

AUFBAU



WARNUNG

Während Sie den Elliptical Trainer aufbauen, sollten Sie bei bestimmten Schritten besonders acht geben. Es ist sehr wichtig, dass Sie der Aufbauanleitung genau folgen und sicherstellen, dass alle Teile fest angezogen werden. Wenn Sie der Aufbauanleitung nicht genau folgen, kann es sein, dass Teile des Rahmens nicht angezogen wurden, anschließend locker sind und bei der Benutzung störende Geräusche verursachen. Um Schäden an Ihrem Elliptical Trainer zu vermeiden, sollten Sie die Aufbauanleitung erneut lesen und dann Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigieren.

Bevor Sie fortfahren, tragen Sie die Seriennummer und den Modellnamen in die unten vorgesehenen Zeilen ein. Sie finden die Seriennummer und den Modellnamen auf dem vorderen Standfuss.

TRAGEN SIE DIE SERIENNUMMER UND DEN MODELLNAMEN IN DIE UNTEN VORGESEHENEN KÄSTCHEN EIN:

SERIENNUMMER:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

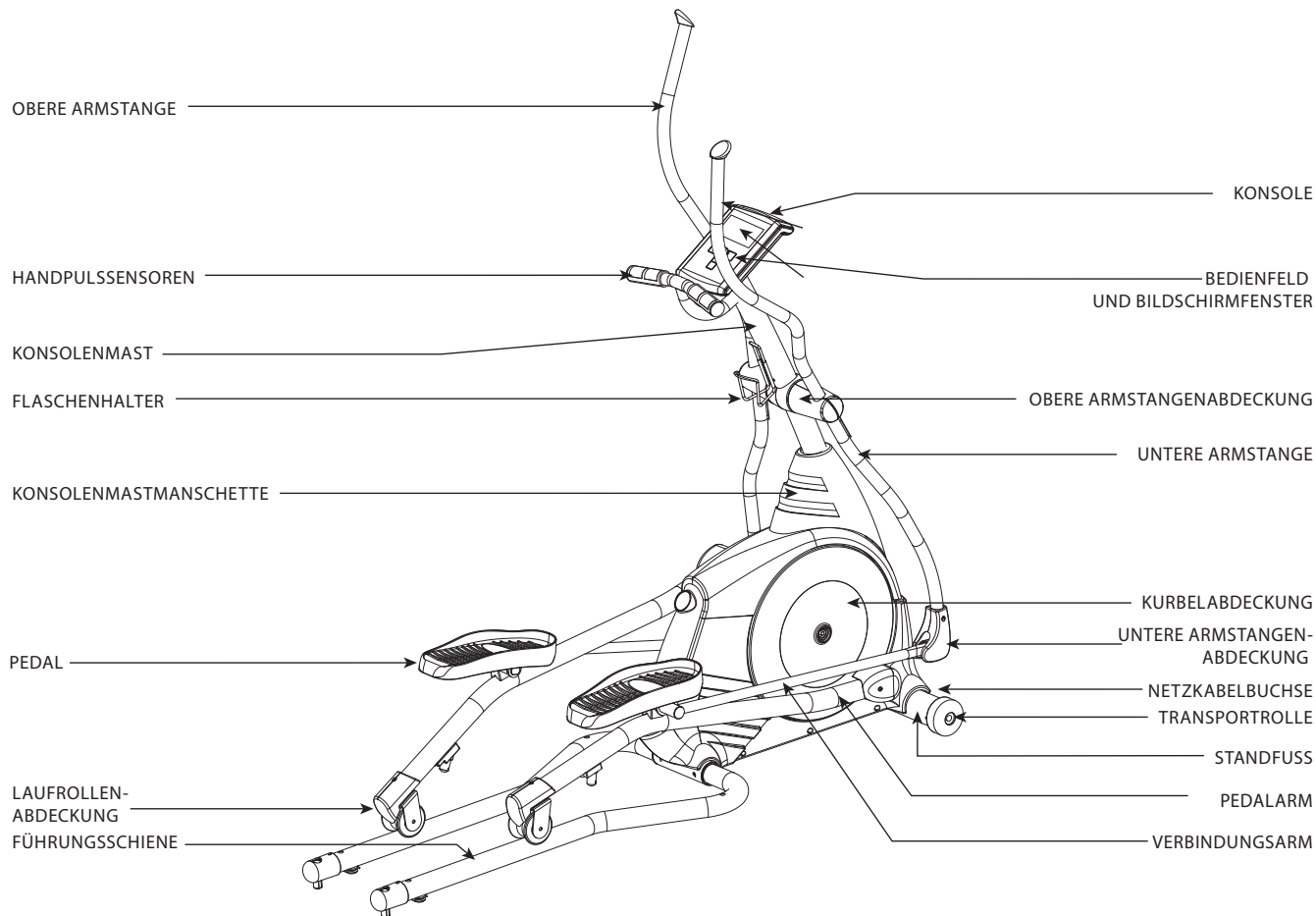
MODELLNAME: HORIZON
FITNESS

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ELLIPTICAL TRAINER



ANDES 3



KONSOLENSTEUERUNGS-
TASTE QUICK CONTROL

OBERE ARMSTANGE

HANDPULSSENSOREN

KONSOLENMAST

FLASCHENHALTER

KONSOLENMASTMANSCHETTE

PEDAL

LAUFROLLEN-
ABDECKUNG

FÜHRUNGSSCHIENE

KONSOLE

BEDIENFELD
UND BILDSCHIRMFENSTER

OBERE ARMSTANGEN-
ABDECKUNG

UNTERE ARMSTANGE

KURBELABDECKUNG

UNTERE ARMSTANGEN-
ABDECKUNG

NETZKABELBUCHSE

TRANSPORTRAD

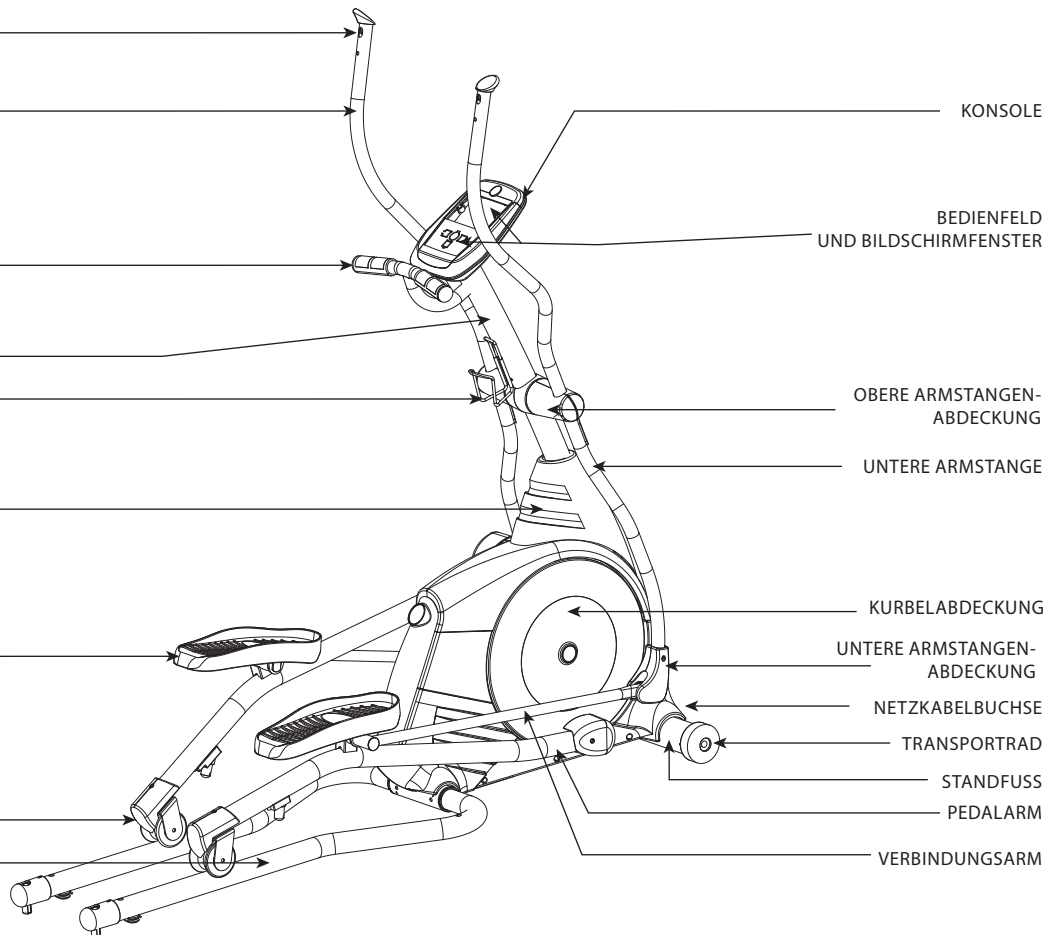
STANDFUSS

PEDALARM

VERBINDUNGSARM



ANDES 5





ANDES 3
ANDES 5

BEILIEGENDES WERKZEUG:

- ☐ 5 mm Inbusschlüssel mit Schraubendreher
- ☐ 4 mm Inbusschlüssel
- ☐ 13/15 mm Gabelschlüssel
- ☐ 17 mm/19 mm Gabelschlüssel

BEILIEGENDE BAUTEILKISTEN:

- ☐ 1 Hauptrahmensatz
- ☐ 2 Obere Armstangen
- ☐ 2 Untere Armstangen
- ☐ 2 Pedalarne
- ☐ 2 Führungsschienen
- ☐ 1 Konsole
- ☐ 1 Konsolenmast
- ☐ 1 Konsolenmastmanschette
- ☐ 1 Wasserflaschenhalter
- ☐ 1 Netzkabel
- ☐ 2 Transportrollen
- ☐ 2 Rollenabdeckungen
- ☐ 2 Vordere obere Armstangenabdeckungen
- ☐ 2 hintere oberen Armstangenabdeckungen
- ☐ 1 Schraubenpäckchen

VOR DEM AUFBAU

AUSPACKEN

Packen Sie das Gerät dort aus, wo es benutzt werden soll. Stellen Sie die Verpackung auf eine ebene Fläche. Wir empfehlen Ihnen, eine Schutzfolie auf Ihren Boden zu legen. Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.

HINWEIS: Achten Sie während jedem Aufbauschnitt darauf, dass ALLE Muttern und Schrauben leicht angezogen werden, bevor EINE fest angezogen wird.

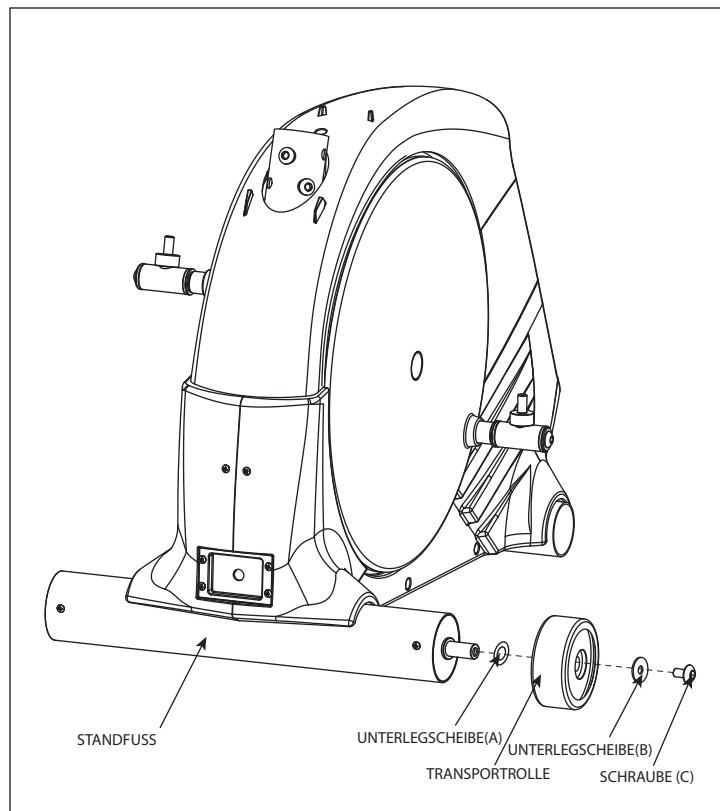
HINWEIS: Wir empfehlen Ihnen, beim Aufbau die Schraubengewinde mit ein bisschen Schmierfett einzuschmieren. Dazu eignet sich jede Art von Schmierfett wie z.B. Fahrradschmierfett.



BENÖTIGEN SIE HILFE?

Wenn Sie Fragen haben oder Teile fehlen, kontaktieren Sie unsern technischen Kundenservice:
02234-9997-500.

AUFBAUSCHRITT 1



SCHRAUBENTÜTE:

 UNTERLEGSCHIBE (A)
Φ16XΦ25X1.5T
Anzahl: 2

 UNTERLEGSCHIBE (B)
Φ5/16"XΦ30X1.5T
Anzahl: 2

 SCHRAUBE (C)
M8X1.25PX12L
Anzahl: 2

- A Öffnen Sie die SCHRAUBENTÜTE FÜR AUFBAUSCHRITT 1.
- B Legen Sie die UNTERLEGSCHIBE (A) an den STANDFUSS und befestigen Sie dann das TRANSPORTROLLE mit einer Unterlegscheibe (B) und einer Schraube (C) am STANDFUSS.
- C Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite.

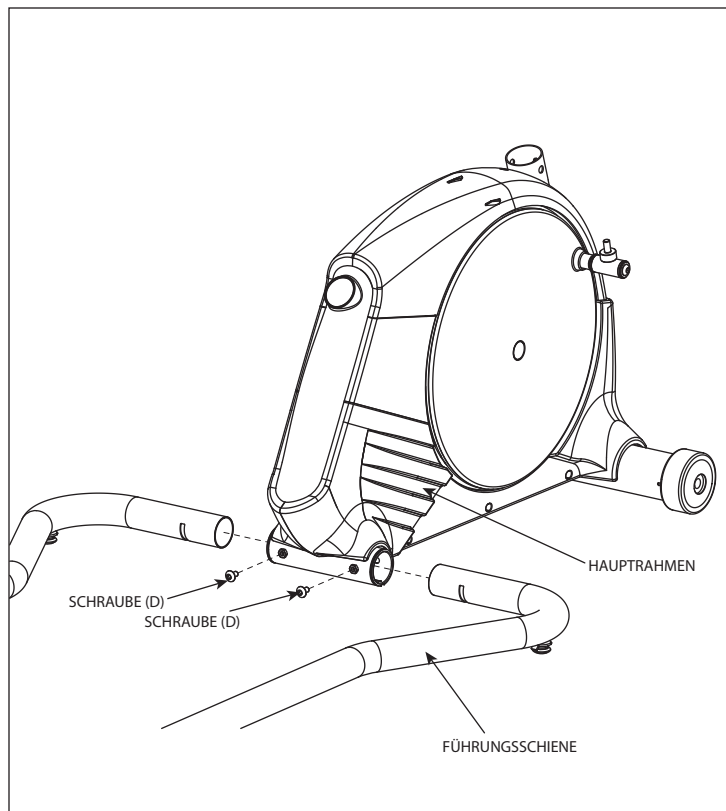


ANDES 3
ANDES 5

AUFBAUSCHRITT 2



ANDES 3
ANDES 5

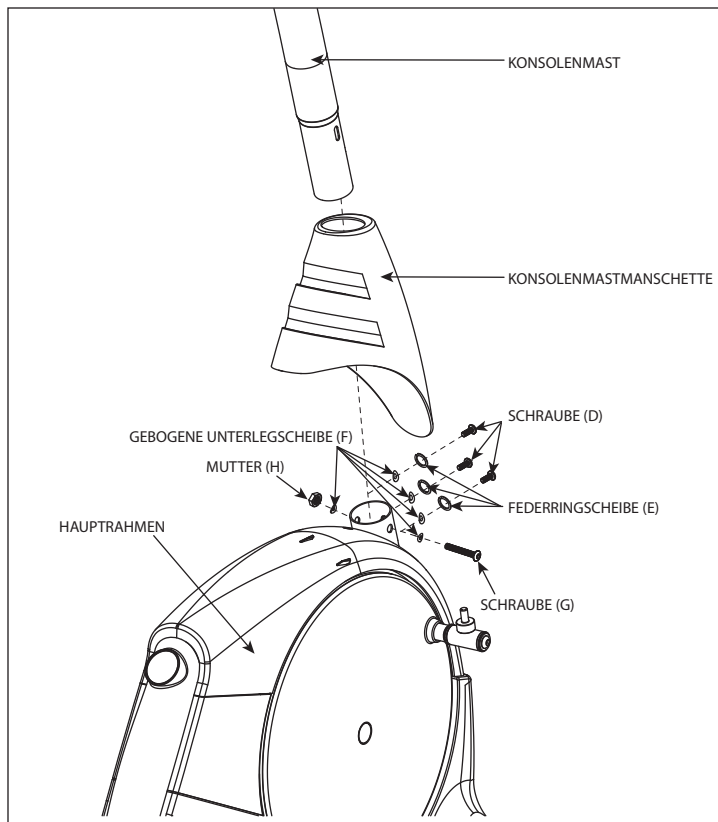


SCHRAUBENTÜTE:

 SCHRAUBE (D)
M8x1.25Px15L
Anzahl: 2

- A Öffnen Sie die SCHRAUBENTÜTE FÜR DEN AUFBAUSCHRITT 2.
- B Schieben Sie die linke und rechte FÜHRUNGSSCHIENE in den HAUPTRAHMEN.
- C Befestigen Sie die FÜHRUNGSSCHIENEN mit 2 SCHRAUBEN (D).

AUFBAUSCHRITT 3



SCHRAUBENTÜTE:

 SCHRAUBE (D) M8x1.25Px15L Anzahl: 3	 NYLONMUTTER (H) M8x1.25P Anzahl: 1	 GEBogene UNTERLEGSCHEIBE (F) Φ8.4xΦ17.0x1.0t Anzahl: 5
 FEDERRINGSCHIBE (E) Φ8.2xΦ13.5x2.0t Anzahl: 3	 SCHRAUBE (G) M8x1.25Px70L Anzahl: 1	

- Öffnen Sie die SCHRAUBENTÜTE FÜR AUFBAUSCHRITT 3.
- Schieben Sie die KONSOLENMASTMANSCHETTE über den unteren Teil des KONSOLENMASTES.
- Ziehen Sie die KONSOLENKABEL vorsichtig mit Hilfe der bereits angehefteten Führungsdrähte durch den KONSOLENMAST nach oben. Werfen Sie die Führungsdrähte danach weg.
- Schieben Sie den KONSOLENMAST in den HAUPTRAHMEN.
- Befestigen Sie den KONSOLENMAST am HAUPTRAHMEN vorne mit 3 SCHRAUBEN (D), 3 FEDERRINGSCHIBEN (E) und 3 GEBogenEN UNTERLEGSCHEIBEN (F) und seitlich mit 1 SCHRAUBE (G), 2 GEBogenEN UNTERLEGSCHEIBEN (F) und 1 MUTTER (H).
- Schieben Sie die KONSOLENMASTMANSCHETTE zur Abdeckung der freiliegenden Schrauben hinunter.

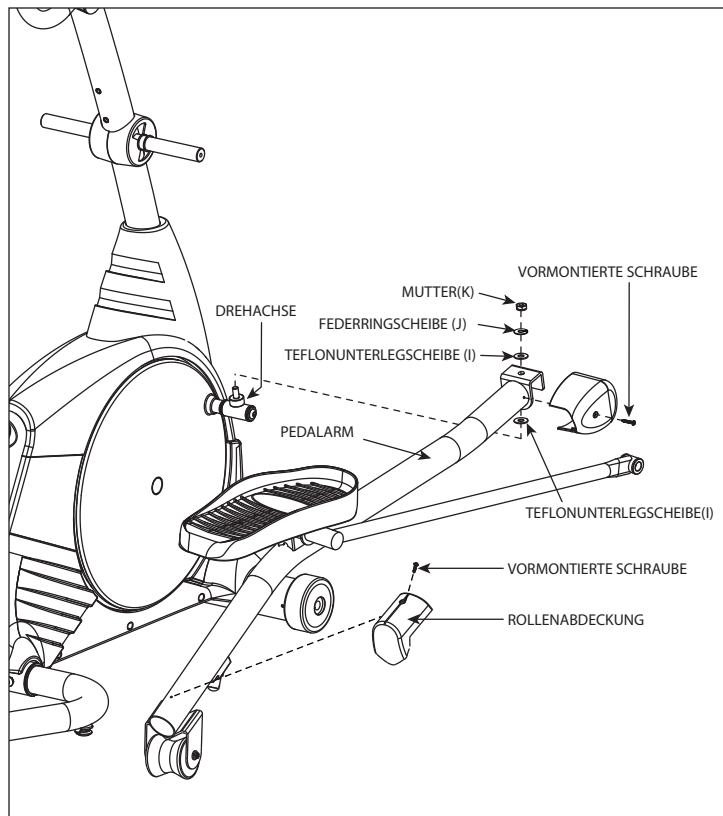


ANDES 3
ANDES 5

AUFBAUSCHRITT 4



ANDES 3
ANDES 5

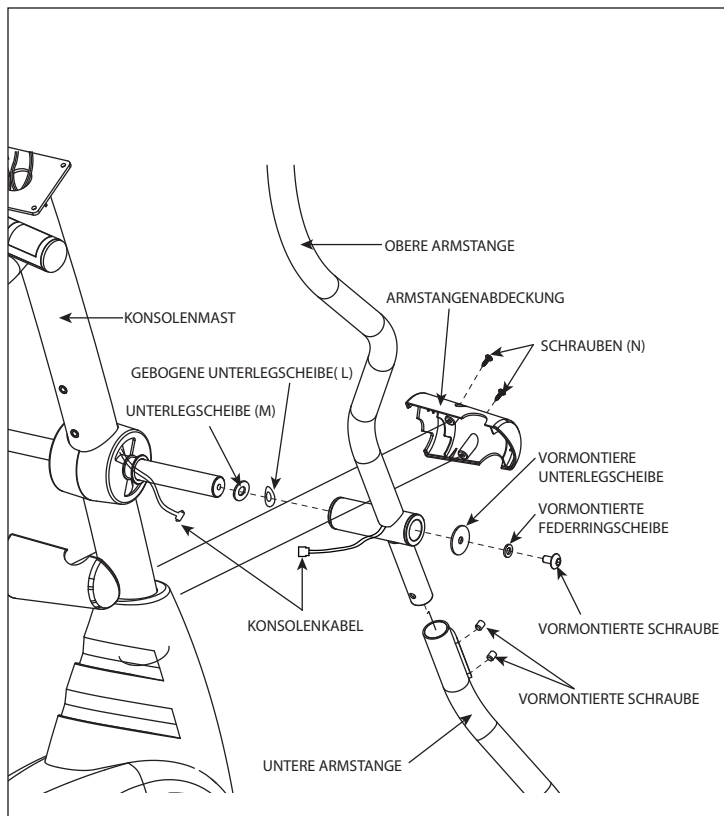


SCHRAUBENTÜTE:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| ① | TEFLONUNTERLEGSCHIBE (I)
Φ12.2XΦ25X1.5T
Anzahl: 4 | ② | FEDERRINGSCHIBE (J)
Φ12.2XΦ21.5X3.0T
Anzahl: 2 | ③ | MUTTER (K)
M12X1.25PX10
Anzahl: 2 |
|---|---|---|--|---|---|

- A Öffnen Sie die SCHRAUBENTÜTE FÜR DEN AUFBAUSCHRITT 4.
- B Entfernen Sie die VORMONTIERTEN SCHRAUBEN vom vorderen Ende des PEDALARMS.
- C Setzen Sie den PEDALARM auf die DREHACHSE und befestigen Sie ihn mit 2 TEFLONUNTERLEGSCHIBE (I), 1 FEDERRINGSCHIBE (J) und 1 MUTTER (K).
- D Befestigen Sie die ABDECKUNG FÜR DEN PEDALARM mit 1 VORMONTIERTEN SCHRAUBE am PEDALARM.
- E Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite.

AUFBAUSCHRITT 5



SCHRAUBENTÜTE:

- GEBogene UNTERLEGScheIBE (L)
 $\Phi 26 \times \Phi 34 \times 0,3t$
 Anzahl: 2
- UNTERLEGScheIBE (M)
 $\Phi 25,5 \times \Phi 35 \times 1,0t$
 Anzahl: 2
- SCHRAUBE (N)
 $\Phi 4 \times 15L$
 Anzahl: 4

- Öffnen Sie die SCHRAUBENTÜTE FÜR DEN AUFBAUSCHRITT 5.
- Entfernen Sie die VORMONTIERTE SCHRAUBE & UNTERLEGScheIBEN vom KONSOLENMAST.
- Befestigen Sie die OBERE ARMSTANGE mit 1 UNTERLEGScheIBE (M), 1 GEBogenEN UNTERLEGScheIBE (L) und der vorher entfernten UNTERLEGScheIBE, FEDERRINGScheIBE und SCHRAUBE am KONSOLENMAST.
- Verbinden Sie die Konsolenkabel (nur Andes 5)
- Entfernen Sie die VORMONTIERTEN SCHRAUBEN von den ARMSTANGEN.
- Befestigen Sie die UNTEREN ARMSTANGEN an den OBEREN ARMSTANGEN mit den vorher entfernten VORMONTIERTEN SCHRAUBEN.
- Befestigen Sie die ARMSTANGENABDECKUNGEN mit 2 SCHRAUBEN (N).
- Wiederholen Sie die Schritte B bis G auf der anderen Seite.

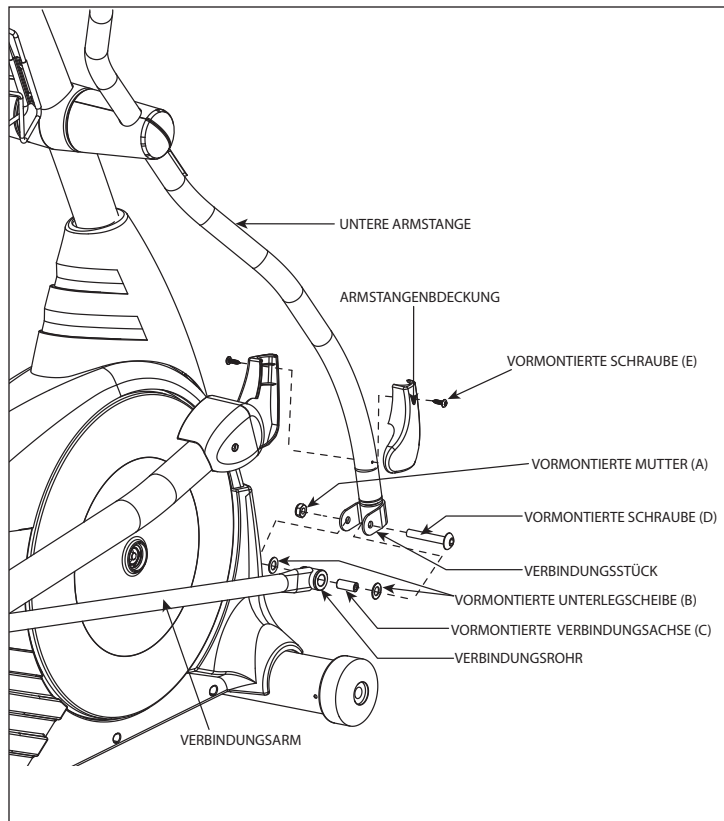


ANDES 3
ANDES 5

AUFBAUSCHRITT 6

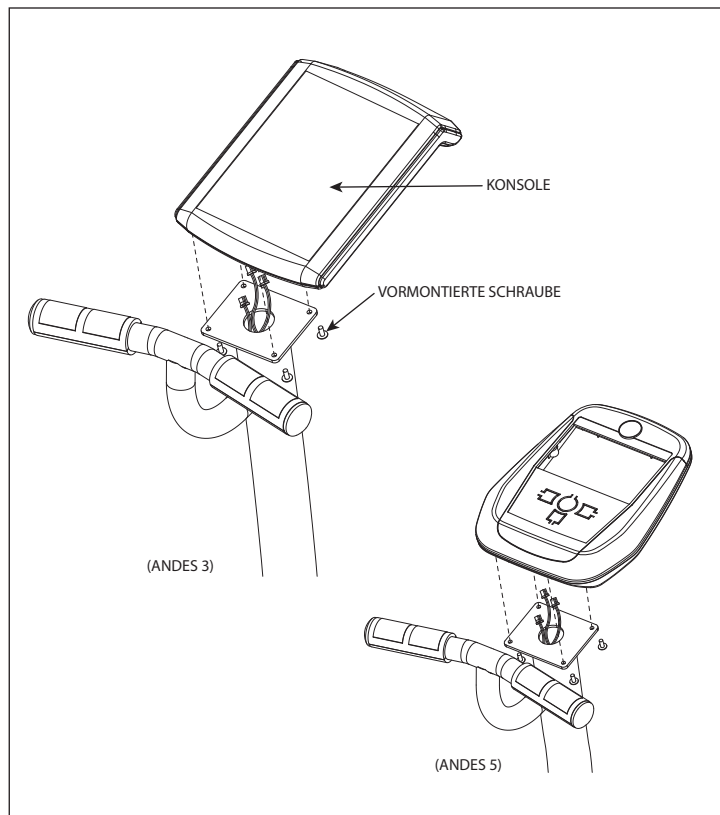


ANDES 3
ANDES 5



- A Entfernen Sie die VORMONTIERTEN SCHRAUBEN (D) vom Ende der UNTEREN ARMSTANGE.
- B Schrauben Sie die folgenden vormontierten Verbindungselemente vom VERBINDUNGSSTÜCK ab: MUTTER (A), UNTERLEGSCHIBEIN (B), VERBINDUNGSACHSE (C) und SCHRAUBE (D).
- C Stecken Sie die VORMONTIERTE VERBINDUNGSACHSE (C) in das VERBINDUNGSRÖHR. Befestigen Sie den VERBINDUNGARM mit 2 VORMONTIERTEN UNTERLEGSCHIBEIN (B), 1 VORMONTIERTE SCHRAUBE (D) und 1 VORMONTIERTEN MUTTER (A) im VERBINDUNGSSTÜCK der UNTEREN ARMSTANGE.
- D Befestigen Sie die ARMSTANGENABDECKUNGEN mit VORMONTIERTEN SCHRAUBEN (E) an der UNTEREN ARMSTANGE.
- E Wiederholen Sie die Schritte A bis D auf der gegenüberliegenden Seite.

AUFBAUSCHRITT 7



- A Entfernen Sie die 4 VORMONTIERTEN SCHRAUBEN von der Konsole.
- B Verbinden Sie die 3 KONSOLENKABEL mit der KONSOLE.
- C Bevor Sie die KONSOLE an den KONSOLENMAST schrauben, stecken Sie die KONSOLENKABEL vorsichtig zurück in den KONSOLENMAST.
- D Befestigen Sie die KONSOLE mit den 4 vorher entfernten SCHRAUBEN am KONSOLENMAST.

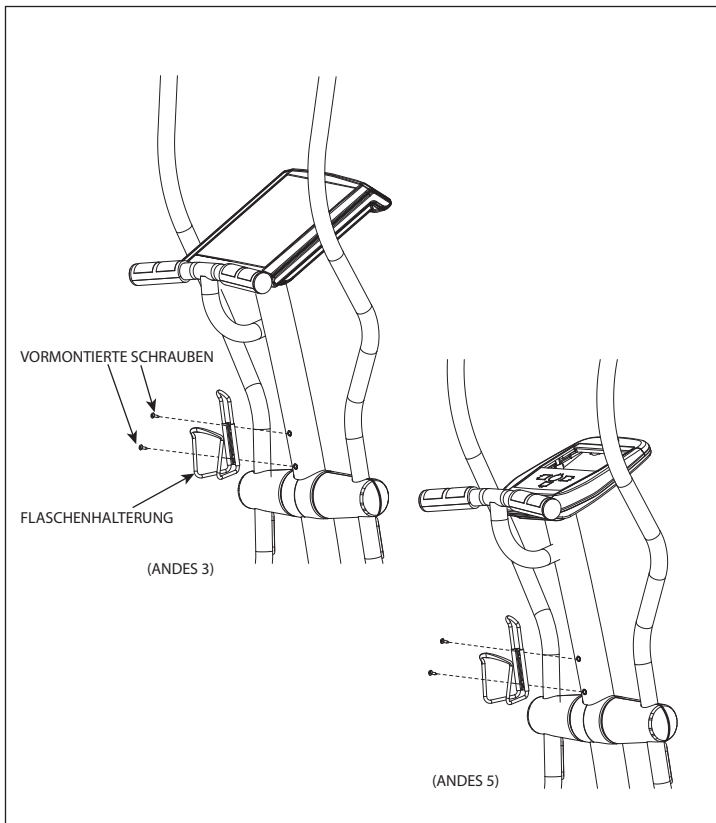


ANDES 3
ANDES 5

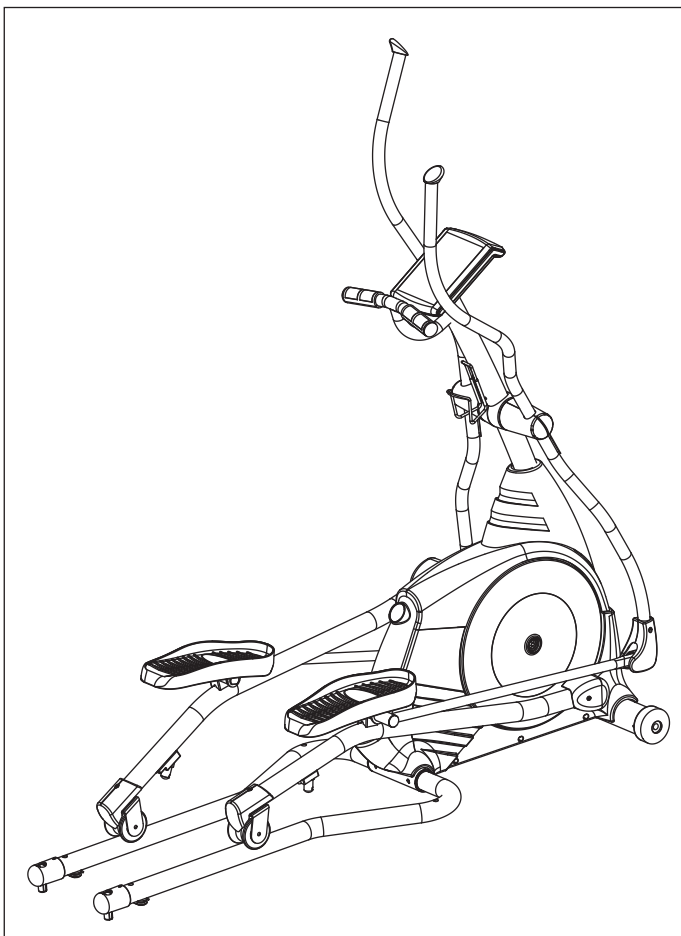
AUFBAUSCHRITT 8



ANDES 3
ANDES 5



- A Entfernen Sie die 2 VORMONTIERTEN SCHRAUBEN vom KONSOLENMAST.
- B Befestigen Sie die FLASCHENHALTERUNG mit den beiden vorher entfernten SCHRAUBEN am KONSOLENMAST.



AUFBAU ABGESCHLOSSEN!

ANDES 3

ECB Magnetbremse

Max. Benutzergewicht: 136 g / 300 lbs

Gerätegewicht: 63 kg / 139 lbs

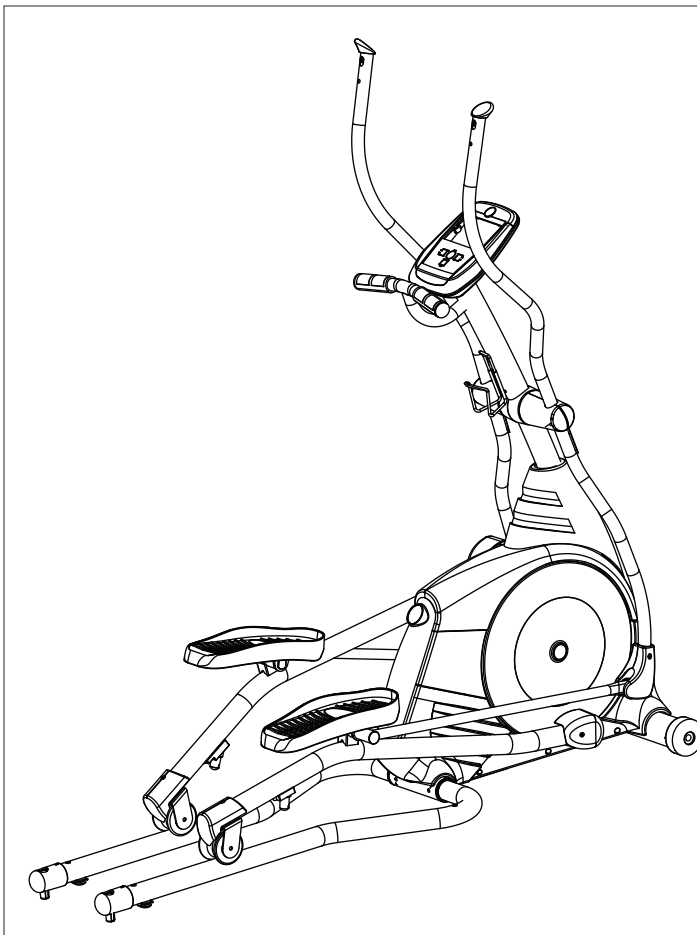
Stellfläche: 182 x 65 x 189 cm / 72" x 26" x 74"



ANDES 3
ANDES 5



ANDES 5



ANDES 5

ECB Magnetbremse

Max. Benutzergewicht: 136 kg / 300 lbs

Gerätegewicht: 67 kg / 148 lbs

Stellfläche: 182 x 65 x 189 cm / 72" x 26" x 74"

ANWEISUNGEN ZUM ZUSAMMENKLAPPEN

ZUSAMMENKLAPPEN DES ELLIPTICAL TRAINERS

HINWEIS: Beim Zusammenklappen des Elliptical Trainers ist es wichtig, stets die Reihenfolge der nachfolgenden Schritte genau einzuhalten.

SCHRITT 1: Bringen Sie zunächst die Pedalarme in die richtige Position. Dabei haben Sie zwei Möglichkeiten. Bringen Sie entweder den linken oder den rechten Pedalarm in die hinterste mögliche Position auf der Führungsschiene.

SCHRITT 2: Heben Sie nun den Pedalarm, der sich an der hintersten Position befindet, gleichzeitig mit der Führungsschiene an.

SCHRITT 3: Halten Sie die Verriegelungstaste unterhalb der Endkappe der Führungsschiene gedrückt. Nach dem Ausrichten des Verriegelungsstiftes mit dem Verriegelungsloch unter dem Pedalarm setzen Sie den Verriegelungsstift in das Loch. Lassen Sie die Verriegelungstaste los, sobald der Stift fest eingerastet ist.

SCHRITT 4: Wiederholen Sie den Vorgang für die andere Seite.

AUFKLAPPEN DES ELLIPTICAL TRAINERS

HINWEIS: Beim Aufklappen des Elliptical Trainers ist es wichtig, stets die Reihenfolge der nachfolgenden Schritte genau einzuhalten.

SCHRITT 1: Stellen Sie sich seitlich neben das Gerät und umfassen Sie fest den linken Pedalarm und die linke Führungsschiene. Drücken Sie die Verriegelungstaste und lösen Sie den Verriegelungsstift aus dem Loch. Lassen Sie den Pedalarm und die Führungsschiene vorsichtig herunter.

SCHRITT 2: Wiederholen Sie den Vorgang für die andere Seite.

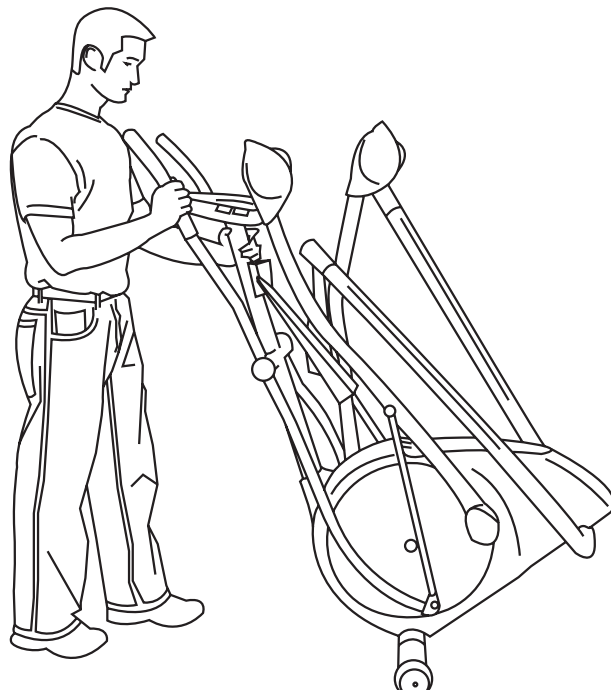


ANDES 3
ANDES 5

TRANSPORT DES ELLIPTICAL TRAINERS



ANDES 3
ANDES 5



WARNUNG!

Unsere Elliptical Trainer sind schwer. Seien Sie vorsichtig und nehmen Sie gegebenenfalls zusätzliche Hilfe in Anspruch. Mißachtung der Anweisungen könnte zu Verletzungen führen.

ELLIPTICAL TRAINER BEDIENUNG



Dieser Abschnitt erklärt, wie Sie die Konsole und die Programme verwenden.

Der Abschnitt GRUNDLAGEN DER BEDIENUNG in der TECHNISCHE ANLEITUNG des ELLIPTICAL TRAINERS enthält folgenden Anweisungen:

- STANDORT DES ELLIPTICAL TRAINERS
- STROM-/ERDUNGSANWEISUNGEN
- POSITIONIERUNG DES FUSSES
- TRANSPORT DES ELLIPTICAL TRAINERS
- AUSNIVELLIEREN DES ELLIPTICAL TRAINERS
- STROMBETRIEBENE ODER MANUELL EINSTELLBARE STEIGUNG
- BENUTZUNG DER HERZFREQUEUENZ



ANDES 3



ANDES 3 KONSOLENSTEUERUNG

	Anklicken	2 Sekunden gedrückt halten
	• Erhöhen • Nächstes Programm/nächste Einstellung	
	• Senken • Vorheriges Programm/nächste Einstellung	
	• Schnellstart • Stoppt das Trainingsprogramm	
	• Auswahl • Einstieg ins Programm	
	• Zurück zum Hauptmenü	• Nullstellung

BILDSCHIRMDARSTELLUNG

Im Trainingsmodus wird der LCD-Bildschirm folgendes anzeigen: ZEIT, PULS, GESCHWINDIGKEIT/UPM, WATT/BELASTUNG, ENTFERNUNG und KALORIEN. Falls das Gerät 4 Minuten lang nicht benutzt wird, schaltet die Konsole in den Stromsparmodus. Dabei werden alle Einstellungen und Übungsdaten gespeichert, bis der Benutzer das Training wieder aufnimmt.

ANDES 3 KONSOLENBEDIENUNG

GRUNDLAGEN DER BEDIENUNG

- 1) Vergewissern Sie sich, dass der Strom eingeschaltet ist.
- 2) Drücken Sie die UP & DOWN-Tasten (+ und - Taste) und wählen Sie zwischen MANUELL, PROGRAMM, H.R.C. und WATT Ihr Training aus. Drücken Sie dann zur Bestätigung die AUSWAHL- (SELECT) Taste.
- 3) Zur Auswahl eines voreingestellten Programms wählen Sie bitte PROGRAMM und drücken dann die UP & DOWN-Tasten, um zwischen den 8 Profilen zu wählen. Zur Bestätigung drücken Sie die AUSWAHL-Taste.
- 4) Mit Drücken der START-Taste beginnen Sie Ihr Training.

SCHNELLSTART

- 1) Vergewissern Sie sich, dass der Strom eingeschaltet ist.
- 2) Drücken Sie die START/STOP -Taste, um das Training im MANUELL-Programm zu beginnen.
- 3) Drücken Sie die UP & DOWN-Tasten, um das Widerstandslevel während des Trainings anzupassen.

ÜBERWACHUNG DER HERZFREQUENZ

- 1) Vor dem Training gibt der Benutzer sein ALTER zur Berechnung der Zielherzfrequenz ein.
- 2) Sie können darüber hinaus noch die UP & DOWN-Tasten zur Änderung der Zielherzfrequenz von 30 bis 230 drücken.

WATT

- 1) Im WATT-Programm blinkt der voreingestellte Wattwert 120 auf dem Bildschirm.
- 2) Der Benutzer kann mit den UP & DOWN-Tasten den angestrebten Wert von 10 bis 350 einstellen.
- 3) Zur Bestätigung drücken Sie die AUSWAHL-Taste.



ANDES 3 VOREINGESTELLTE PROGRAMME



MANUELL

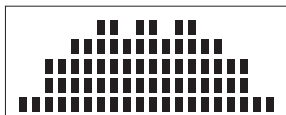
Erlaubt es, das Widerstandslevel ohne ein voreingestelltes Programm beliebig anzupassen.



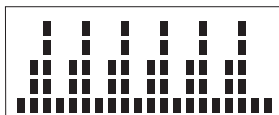
PROGRAMM

Vor dem Training können Sie Ihre Sollzeit einstellen und das Widerstandslevel während des Trainings anpassen.

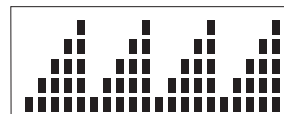
- P1: Ist ideal, um das Körpergewicht zu reduzieren: Wechsel zwischen starken und schwachen Widerständen, aber immer im Fettverbrennungsbereich.



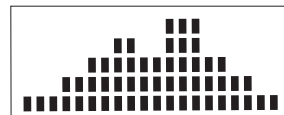
- P2: Durch den Wechsel zwischen leichten und starken Widerständen während des Trainings wird Ihre Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer durch die Einbeziehung sowohl des Herzens als auch der Muskeln verbessert.



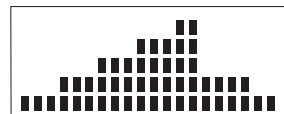
- P3: Durch die Kombination von Bergen und Tälern (Widerstände) verbrennen Sie mehr Fett während des Trainings.



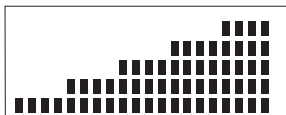
- P4: Verbessert Ihre Leistung und Ausdauer durch die Erhöhung auf Spitzenwiderstände, um die schwierigsten Außenbedingungen zu simulieren.



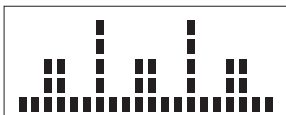
- P5: Vollständiges Trainingsprogramm zur Steigerung Ihrer körperlichen Fitness.



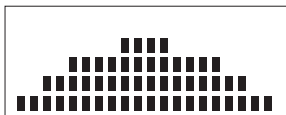
- P6: Für fortgeschrittene Benutzer und als Herausforderung: steigender Widerstand zur Straffung der Muskeln.



- P7: Nach einer intensiven Trainingseinheit gönnen Sie Ihrem Herzen und Ihren Muskeln eine Erholungsphase.

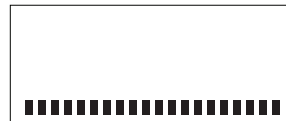


- P8: Simuliert das Bergsteigen durch schrittweises Erhöhen und Absenken der Widerstände.



H.R.C.

Fördert den Gewichtsverlust zur Aufrechterhaltung Ihres Überungslevels zur Fettverbrennung, während der Widerstand angepasst wird, um in Ihrem Zielfrequenzbereich zu bleiben.



WATT

Trainieren Sie bei eingestellter Leistung. Sobald Sie schneller treten (UPM erhöhen), wird Ihr Widerstand geringer werden. Wenn Sie langsamer treten, wird Ihr Widerstand erhöht werden.

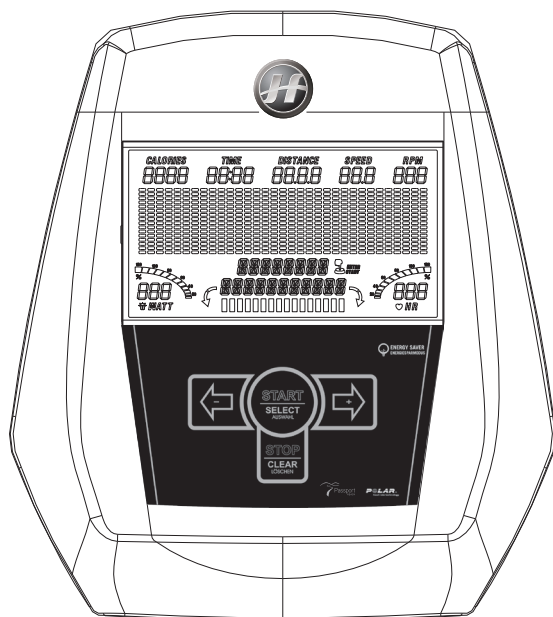


HINWEIS: Während des WATTPROGRAMMS wird die Anzeige "--" im WATT-Anzeigefenster erscheinen, wenn Sie Ihren angestrebten Wattwert erreichen.





ANDES 5



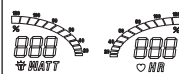
ANDES 5 KONSOLENSTEUERUNG

	Anklicken	3 Sekunden gedrückt halten	5 Sekunden gedrückt halten
	• Erhöhen • Nächstes Programm/ nächste Einstellung		
	• Senken • Vorheriges Programm/ vorherige Einstellung		
	• Schnellstart • Programm/ Einstellung auswählen • Training beginnen • Zum nächsten Schritt kommen	• Eingabe des Benutzernamens beenden	
	• Training beenden • Zurück zum vorherigen Schritt	• Nullstellung	• Sprachauswahl • Kilometer/Meilen wählen

ENERGIESPARMODUS

Wenn das Gerät 15 Minuten lang nicht benutzt wird, schaltet die Konsole automatisch in den Stromsparmodus. Mit einem Tastendruck oder einer Pedalbewegung kann sie schnell wieder aktiviert werden.

HINWEIS



Diese beiden Darstellungen links zeigen Ihre Leistung und den bereits erreichten Stand Ihres persönlichen Fitnessziel (für weitere Informationen wird auf die Programmdatei verwiesen).

ANDES 5 KONSOLENBEDIENUNG

SCHNELLSTART

- 1) Vergewissern Sie sich, dass der Strom eingeschaltet ist.
- 2) Drücken Sie die START-Taste und beginnen Sie mit dem Training.

BENUTZEREINSTELLUNG

Die Konsole kann Ihre persönlichen Daten wie Name, Geschlecht, Alter und Gewicht speichern. So können Sie schnell mit dem Training beginnen und verfügen über genaue Trainingsinformationen. Bitte geben Sie Ihre persönlichen Daten vor der ersten Benutzung ein. Folgen Sie diesen Schritten:

- 1) Wählen Sie Benutzer 1, 2 oder 3.
- 2) Wählen Sie das Geschlecht.
- 3) Wählen Sie das Alter.
- 4) Wählen Sie das Gewicht.
- 5) Geben Sie Ihren Namen ein.
- 6) Zum Beenden der Einstellungen halten Sie die START-Taste 3 Sekunden gedrückt.

Die Konsole kann bis zu 3 verschiedene Benutzereinstellungen speichern. Falls Sie Ihre persönlichen Daten ändern möchten, wählen Sie bitte BENUTZEREINSTELLUNGEN.

TRAININGSBEGINN

- 1) Wählen Sie den Benutzer. (Falls Ihre persönlichen Daten schon eingegeben haben, wählen Sie nur noch das Programm und Sie können dann mit dem Training beginnen.
- 2) Wählen Sie das Geschlecht.
- 3) Wählen Sie das Alter.
- 4) Wählen Sie das Gewicht.
- 5) Wählen Sie das gewünschte Programm.
- 6) Beginnen Sie mit dem Training.

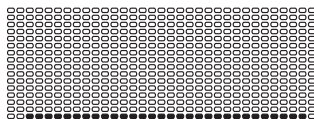


ANDES 5 PROGRAMMPROFILE

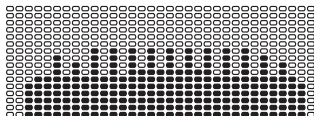


ANDES 5

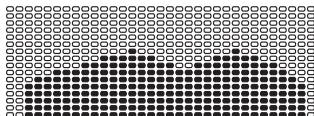
- **MANUELL/MANUAL:** Manuell einstellbares Programm ohne Voreinstellung. Widerstandslevel kann beliebig angepasst werden.



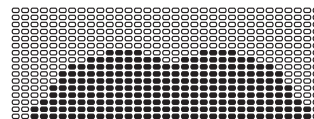
- **INTERVALL/INTERVALS:** Verbessert Ihre Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer durch Wechsel zwischen leichten und starken Widerständen während des Trainings unter Einbeziehung des Herzens und der Muskeln.



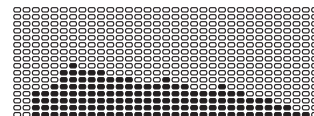
- **AUSDAUER/ROLLING:** Hilft das Gewicht zu halten: Durch allmähliches Erhöhen und Senken des Widerstands wird die Herzfrequenz allmählich erhöht und verringert.



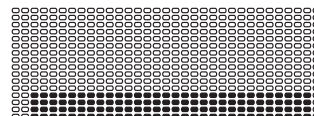
- **GEWICHTSREDUZIERUNG/WEIGHT LOSS:** Fördert den Gewichtsverlust durch Erhöhen und Verringern des Widerstandslevels, während Sie im Fettverbrennungsbereich bleiben.



- **TALFAHRT/AFTER BURNER:** Erholung des Herzens und der Muskeln durch allmähliches Abkühlen nach einem intensiven Training.



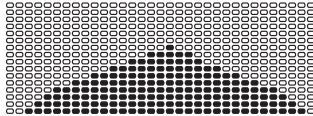
- **WATTGESTEUERT/WATTS CONTROL:** Trainieren Sie bei einem eingestellten Leistungsniveau. Sobald Sie schneller treten (UPM erhöhen), wird Ihr Widerstand geringer werden; wenn Sie langsamer treten, wird Ihr Widerstand erhöht werden.



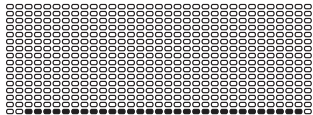
HINWEIS: Während des Wattprogramms zeigt der Balken unten Ihre aktuelle Wattzahl und die Prozentzahl links zeigt den von Ihnen erreichten Stand. Bei 100% haben Sie Ihr Ziel erreicht.

PROGRAMMPROFILE

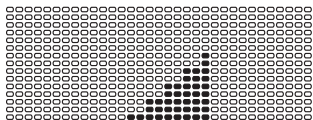
- **BERGFAHRT/MOUNTAIN:** Verbessert Leistung und Ausdauer durch die Erhöhung auf Spitzenwiderstände, um die schwierigsten Außenbedingungen zu simulieren.



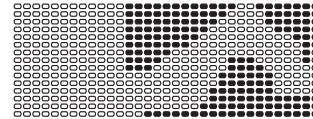
- **FIT-TEST:** Testet Ihre derzeitige körperliche Fitness. Nach Abschluss des Programms erhalten Sie eine Rückmeldung über Ihren Fitnessstand. So können Sie Ihre Fortschritte verfolgen.



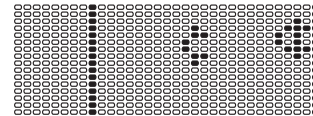
- **STUFENTEST/STEP TEST:** Testet Ihre derzeitige körperliche Fitness. Nach Abschluss des Programms erhalten Sie eine Rückmeldung über Ihren Fitnessstand. So können Sie Ihre Fortschritte verfolgen.



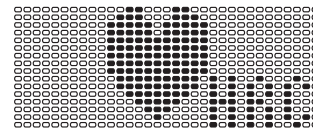
- **SPIEL 1 / GAME 1:** Dieses Aufwärmspiel simuliert ein Autorennen. Durch schnelles oder langsames Treten steuern Sie das Auto nach oben oder unten. Weichen Sie diesen Hindernissen aus und bleiben Sie auf der Strecke. Sie haben nur 11 Versuche, um die Runde zu schaffen. Seien Sie also vorsichtig.



- **SPIEL 2 / GAME 2:** Dieses Aufwärmspiel stellt ein Angelspiel dar. Durch schnelles oder langsames Treten geht der Angelhaken höher oder tiefer. Nachdem der Fisch angebissen hat, treten Sie schneller, bis der Angelhaken den Bildschirm verlässt. Einige Fische sind schwerer zu fangen als andere, Sie werden aber auch für solche Fische mehr Punkte erhalten.



- **HRC 1:** Fördert den Gewichtsverlust zur Aufrechterhaltung Ihres Überungslevels zur Fettverbrennung, während der Widerstand angepasst wird, um in Ihrem Zielfrequenzbereich zu bleiben.



HINWEIS: Während des HRC-Programms zeigt der Balken unten Ihre aktuelle Wattzahl und die Prozentzahl links zeigt den von Ihnen erreichten Stand. Bei 100% haben Sie Ihr Ziel erreicht.

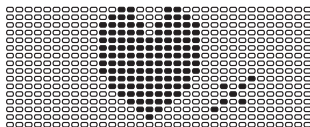


PROGRAMMPROFILE

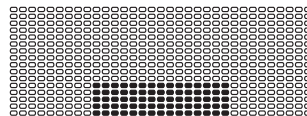


ANDES 5

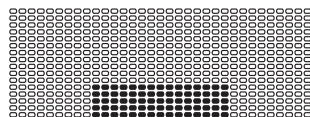
- HRC 2: Fördert den Gewichtsverlust zur Aufrechterhaltung Ihres Überungslevels zur Fettverbrennung, während der Widerstand angepasst wird, um in Ihrem Zielfrequenzbereich zu bleiben.



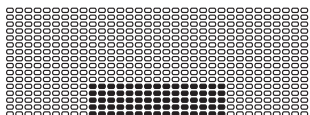
- BENUTZER 3 / CUSTOM 3: Benutzerspezifisches Trainingsprogramm mit einer voreingestellten Trainingsdauer von 15 Minuten.



- BENUTZER 1 / CUSTOM 1: Benutzerspezifisches Trainingsprogramm mit einer voreingestellten Trainingsdauer von 15 Minuten.

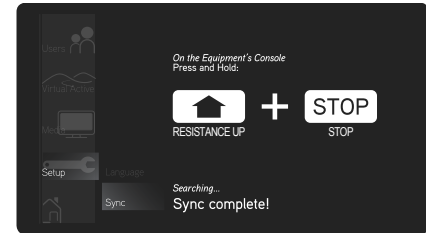


- BENUTZER 2 / CUSTOM 2: Benutzerspezifisches Trainingsprogramm mit einer voreingestellten Trainingsdauer von 15 Minuten.



ELLIPTICAL TRAINER MIT PASSPORT SYNCHRONISIEREN

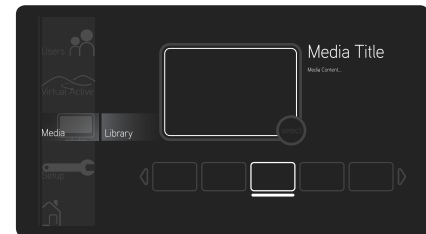
- 1) Scrollen Sie mit den Pfeiltasten auf der Passport-Fernbedienung zum Setup-Symbol und drücken Sie AUSWAHL (SELECT).
- 2) Folgen Sie dem Eingabeaufforderungszeichen auf dem Bildschirm und halten Sie die WIDERSTAND HOCH (RESISTANCE UP)- und die STOPP-Taste auf der Gerätekonsole gedrückt.
- 3) Sobald die Synchronisation erfolgreich abgeschlossen wurde, ändert sich auf der Mitteilungsleiste des Elliptical Trainers die Anzeige 'RF Sync' zu 'Passport Ready'.
- 4) Zusätzlich zu Punkt 3 informiert die Bildschirmanzeige über die erfolgreiche oder fehlgeschlagene Synchronisation.



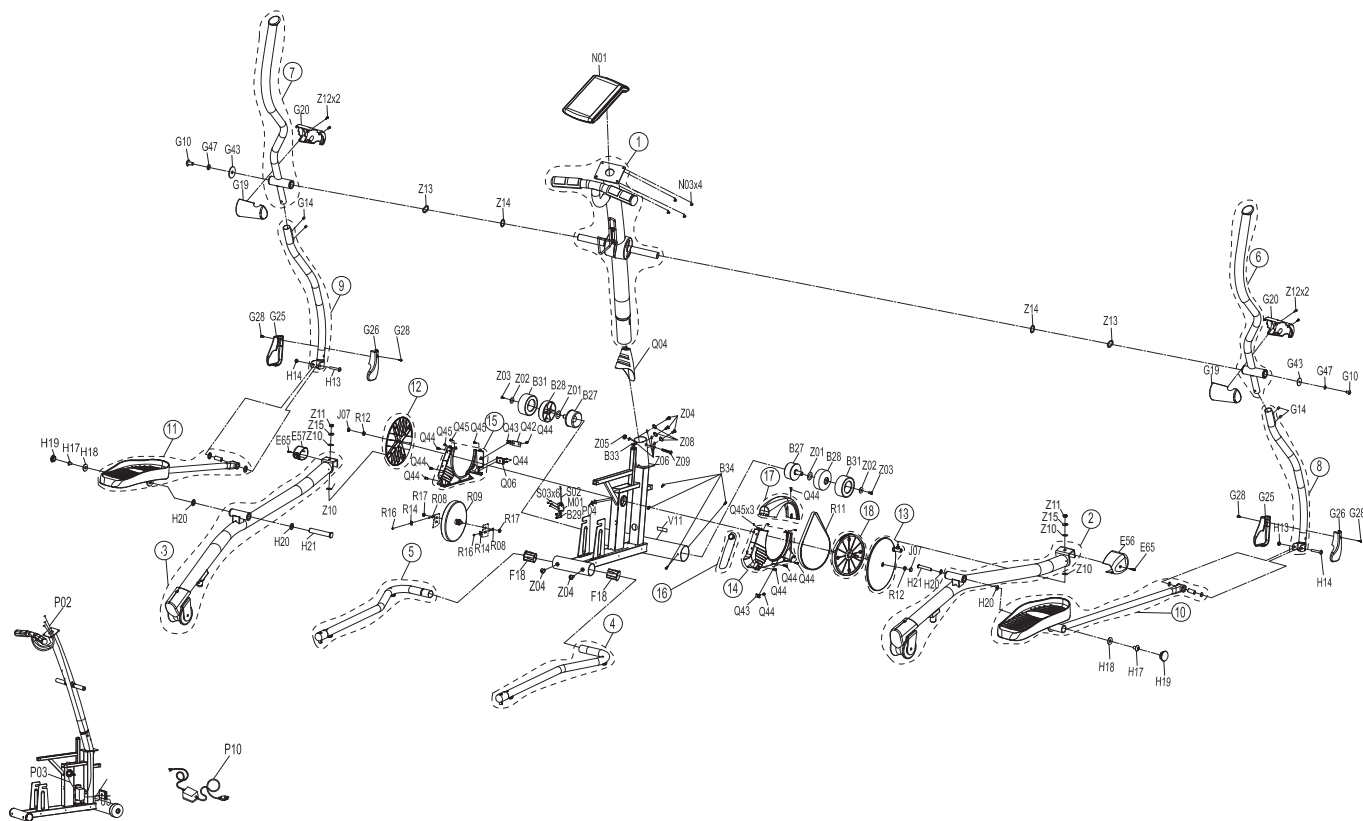
MEDIENZUGANG ÜBER BILDSCHIRMMENÜ

- 1) Sie haben Zugang zu dem Virtual Active Inhalt oder Ihren auf USB gespeicherten Filmen. Wählen Sie entweder den Virtual Active Icon oder den Medienicon mithilfe der Fernbedienung.
- 2) Folgen Sie dem Eingabeaufforderungszeichen auf dem Bildschirm, um ein Video auszuwählen und beginnen Sie Ihr Training.
- 3) Zum Abspielen eines Videos müssen Sie START auf der Gerätekonsole drücken.

HINWEIS: Für weitere Informationen wird auf das Passport-Handbuch verwiesen.



ANDES 3 EXPLOSIONSZEICHNUNG



ANDES 3 ERSATZTEILELISTE

NUM.	BESCHREIBUNG
1	CONSOLE MAST SET;SA;EP264-A12;
2	PEDAL ARM SET;SA;R;EP264-A13;
3	PEDAL ARM SET;SA;L;EP264-A14;
4	GUIDE RAIL SET;SA;R;EP264-A15;
5	GUIDE RAIL SET;SA;L;EP264-A16;
6	ARM REST SET;SA;RU;EP264-A17;
7	ARM REST SET;SA;LU;EP264-A18;
8	ARM REST SET;SA;RD;EP264-A19;
9	ARM REST SET;SA;LD;EP264-A20;
10	LINK ARM SET;SA;R;EP264-A21;
11	LINK ARM SET;SA;L;EP264-A22;
12	CRANK SET;L;SA;EP264-A23;
13	CRANK SET;SA;R;EP264-A23;
14	COVER SET;SA;R;EP264-A24;
15	COVER SET;SA;L;EP264-A25;
16	COVER SET;SA;B;EP264-A26;
17	COVER SET;SA;U;EP264-A27;
18	DRIVE SET;SA;EP264-A28;
B27	WHEEL NYLON
B28	WHEEL FRONT RUBBER COVER
B29	FIXING PLATE;MOTOR;T3;SPC;EP264;
B31	SLEEVE WHEEL
B33	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
B34	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
E56	COVER;CRANK;R;ABS;75140;EP29

NUM.	BESCHREIBUNG
E57	COVER;CRANK;L;ABS;75140;EP29
E65	SCREW;BH;Φ4X25L;SM;PH;BZN;POT
F18	COVER;GUIDE RAIL;NYLON;EP28
G10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G14	SCREW;SET;M8X1.25PX10L;BP
G19	COVER;SWIVEL AXLE;F;ABS;75140;EP221
G20	COVER;SWIVEL AXLE;REAR;ABS;75140;EP221
G25	BOOT;ARM REST;UP;L;ABS;75140;EP221
G26	BOOT;ARM REST;UP;R;ABS;75140;EP221
G28	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
G43	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ35.0X2.0T;BZN;
G47	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;
H13	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
H14	SCREW;BH;M8X1.25PX50L;HS;BZN;
H17	SCREW;BH;M8X1.25PX13L;HS;BZN;BP
H18	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ23.0X2.0T;BZN;
H19	CAP;Φ31.8;BL;EP264-2KM;
H20	WASHER;FLAT;TEFLON;Φ20.2XΦ30.0X2.0T;
H21	SCREW;EP264;
J07	END-CAP;ROUND DISC;ABS;BL;EP28
M01	DC MOTOR;M05J-01;EP264-2KM;
N01	CONSOLE SET;U;SM2756-67;...;
N01	CONSOLE SET;SM2756-67;THE METRIC SYSTE
N03	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;BZN;
P02	WIRE;CONSOLE;1600L(SM-9Y 2.5-9P);

NUM.	BESCHREIBUNG
P03	WIRE;SENSOR;UP;300L(2.5-2P OKI);
P04	SCREW;BH;Φ3X10L;SM;PH;BZN;POT
P05	DC POER;600L(2.5-3P DC);
P10	ADAPTER;EU;230V/50HZ;6V/0.5A;1.8M;
P10	ADAPER;EN;230V/50HZ;6V/0.5A;1.8M;
P10	ADAPER;AU;230V/50HZ;6V/0.5A;1.8M;
P10	ADAPER;US;120V/60HZ;6V/0.5A;1.8M;
Q04	BOOT;CONSOLE MAST;PVC;BLACK;EP221
Q06	PLATE POWER SOCKET
Q42	BRACKET SIDE COVER
Q43	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
Q44	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
Q45	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BZN;POT
R08	SCREW;EB;1/4-20UNCX45L(25L)EYEΦ10;ZN-BL
R09	INSIDE ECB CONTROLLER;6.5KG;EP18
R11	BELT;POLY-V;410-J8;GATES
R12	NUT;HXF;M10X1.25P;SS41;BZN;
R14	FIX PLATE;EYE BOLT;SPC;1.3T;AB01
R16	NUT;NLK;1/4"-20UNC;BZN;
R17	NUT;LCK;M12X1.75PX8H;SS41;ZINC;
S02	STEEL ROPE;50L;EP264-2KM;
S03	SCREW;BH;M4X0.7PX10L;CT;PH;BZN;
V11	SPEC LABEL;CE;EP264-2KM;
Z01	WASHER;FLT;Φ16.0XΦ25.0X1.5T;
Z02	WASHER;FLT;Φ5/16"XΦ30.0X1.5T;BAN;

NUM.	BESCHREIBUNG
Z03	SCREW;BH;M8X1.25PX12L;HS;BZN;BP
Z04	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
Z05	NUT;NLK;M8X1.25P;BAN;
Z06	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;
Z08	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ13.5X2.0T;
Z09	SCREW;BH;M8X1.25PX70L-12L;HS;BZN;P-T
Z10	WASHER;FLT;Φ12.2XΦ25X1.5T;TFN;
Z11	NUT;NLK;M12X1.25PX10;BAN;
Z12	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
Z13	WASHER;WW;Φ26.0XΦ34.0X0.3T;
Z14	WASHER;FLT;Φ25.5XΦ35.0X1.0T;
Z15	SPRING WASHER,Φ12.2XΦ21.5X3.0T
AC1	CONSOLE MAST SET;PAINTING;GN/CN/GY;
C06	CAP;PVC;BL;TM67
C07	PULSE SENSOR SET;PAHS;600MM(Φ31.8+SM-2Y)
C08	RVN;ALS7-580-3.3(0.5-3.3);YZN;
C09	SCREW;BH;M5X0.8PX15L;PH;BZN;
C12	RACK;KETTLE;STEEL;FC07
G12	SPACE RING;ARM REST;R;ABS;75140;EP221
G13	RING;ARM REST;ABS;75140;EP221
G15	SNAP RING;EXTERNAL;CST;BAN;S-25;
G45	WASHER;WW;Φ26.0XΦ34.0X0.3T;
V09	STICKER;ROUND;EP109
V18	WARNING LABEL;CONSOLE MAST;EP562;
19	WHEEL SET;SA;EP264-A29;

NUM.	BESCHREIBUNG
AE1	PEDAL ARM;R;PAINTING;GN/CN/GY;
E21	SCREW;BH;M8X1.25PX95L;HS;
E22	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
E32	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP29E
E58	FIXING PIN;1;POM;EP221
E62	COVER;ROLLER;ABS;75140;EP221
E64	SCREW;FH;Φ4X25L;SM;PH;BAN;POT
E65	SCREW;PHILLIP;BH;TAPPED;Φ4X25L;
E71	INDICATION DECAL;RIGHT;EP32
19	WHEEL SET;SA;EP264-A29;
AE2	PEDAL ARM;L;PAINTING;GN/CN/GY;
E21	SCREW;BH;M8X1.25PX95L;HS;
E22	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
E32	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP29E
E59	PIN;FIX;B;POM;EP28
E62	COVER;ROLLER;ABS;75140;EP221
E64	SCREW;FH;Φ4X25L;SM;PH;BAN;POT
E65	SCREW;PHILLIP;BH;TAPPED;Φ4X25L;
E72	INDICATION DECAL;LEFT;EP32
AF1	GUIDE RAIL SET;R;PAINTING;GN/CN/GY;EP2
F04	RUBBER PLATE;FIXED;POM ;BL;EP28;EP2
F05	SPRING;CMP;Φ20XΦ1.5X24LX5;
F06	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
F07	RVN;ALS7-616-150;YZN;
F08	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT

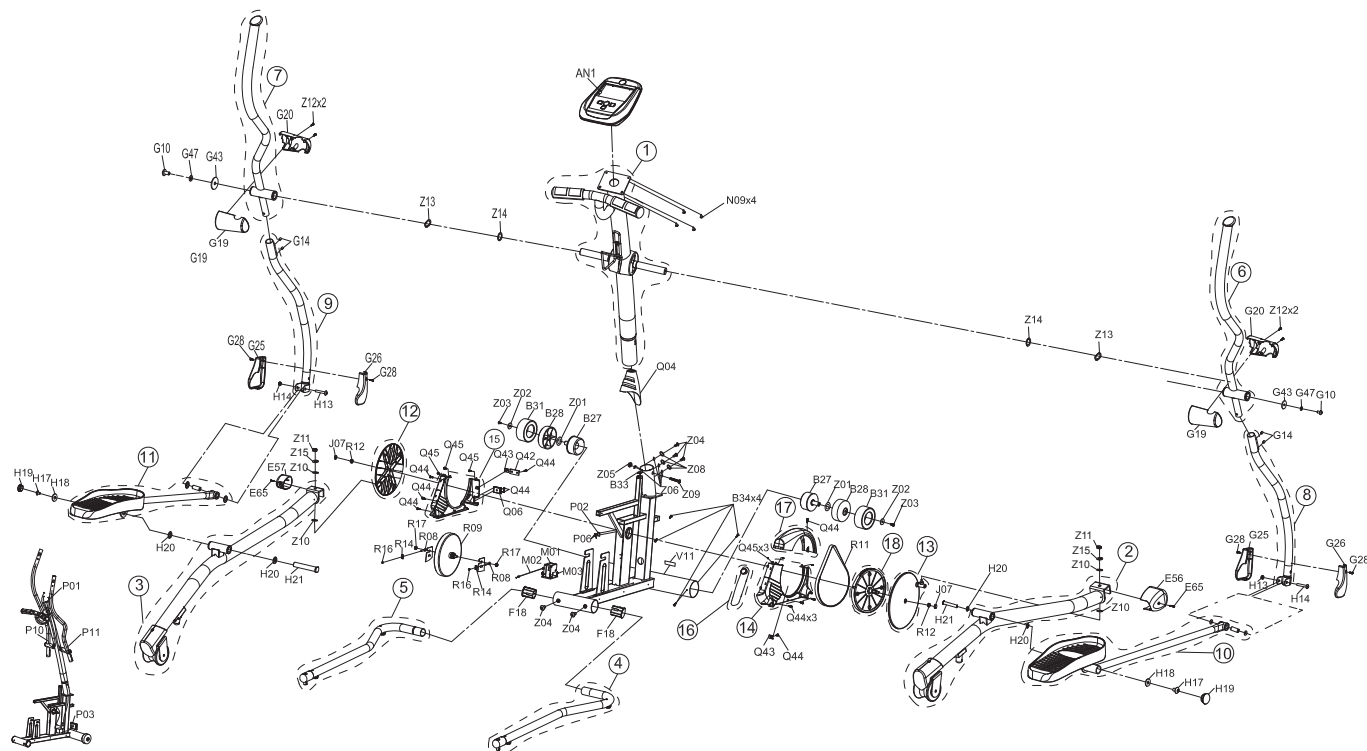
NUM.	BESCHREIBUNG
F09	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
F11	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
F15	FOLDING FIXING BASE;ABS;BL;EP28
F16	FIXING BASE;SPRING;ABS;EP28
F17	FOLDING FIXING KNOB;ABS;EP28
V15	RAIL LABEL;ROHS;EP28-V15A
V17	STICKER;GUID RAIL POSITION;EP28
AF2	GUIDE RAIL SET;L;PAINTING;GN/CN/GY;EP2
F04	RUBBER PLATE;FIXED;POM ;BL;EP28;EP2
F05	SPRING;CMP;Φ20XΦ1.5X24LX5;
F06	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
F07	RVN;ALS7-616-150;YZN;
F08	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
F09	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
F11	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
F15	FOLDING FIXING BASE;ABS;BL;EP28
F16	FIXING BASE;SPRING;ABS;EP28
F17	FOLDING FIXING KNOB;ABS;EP28
V15	RAIL LABEL;ROHS;EP28-V15A
V17	STICKER;GUID RAIL POSITION;EP28
AG1	ARM REST SET;R;PAINTING;GN/CN/GY;EP264
G11	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;
G16	CAP;PVC;BL;PAHS;EP140
G21	FOAM;ARM;HDR-R;Φ31.8XΦ37.8X3TX500L;CORRE
G48	INDICATION DECAL;RIGHT;EP32

NUM.	BESCHREIBUNG
AG2	ARM REST SET;L;PAINTING;GN/CN/GY;
G11	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;
G16	CAP;PVC;BL;PAHS;EP140
G21	FOAM;ARM;HDR-R;Φ31.8XΦ37.8X3TX500L;CORRE
G27	INDICATION DECAL;LEFT;EP32
AG3	ARM REST SET;RD;PAINTING;GN/CN/GY;
AG5	PAINTING;HANGARM;ROHS;MM 593;AZ40-1C;EP2
G10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G22	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G23	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;
G48	INDICATION DECAL;RIGHT;EP32
AG4	ARM REST SET;LD;PAINTING;GN/CN/GY;
AG5	PAINTING;HANGARM;ROHS;MM 593;AZ40-1C;EP2
G10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G22	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G23	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;
G27	INDICATION DECAL;LEFT;EP32
AH1	PEDAL ARM SET;R;PAINTING;GN/CN/GY;
G09	LINK ARM SWIVEL AXLE;CB41-G23D
H09	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP107
H11	PLATE FOOT;ABS;PAHS;EP117
H12	WASHER;FLT;Φ15.9XΦ28.4X1.5T;TFN;
H16	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BOX;
AH2	PEDAL ARM SET;L;PAINTING;GN/CN/GY;
G09	LINK ARM SWIVEL AXLE;CB41-G23D

NUM.	BESCHREIBUNG
H09	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP107
H11	PLATE FOOT;ABS;PAHS;EP117
H12	WASHER;FLT;Φ15.9XΦ28.4X1.5T;TFN;
H16	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BOX;
20	CRANK SLEEVE SET;SA;EP264-A30;
AJ1	CRANK SET;PAINTING;GN/CN/GY;
E13	WASHER;WW;Φ16.7XΦ22.5X0.3T;
E67	WASHER;FLT;Φ16.2XΦ28.7X1.5T;BAN;
E69	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ25.0X1.5T;BZN;
E70	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
J05	EP28 DISK, HIPS;75140;EP264-2KM
J06	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
J08	WASHER;FLAT;Φ5.0XΦ16.0X1.0T;
Q01	PLASTIC COVER;R;HIPS;75140;EP264
V13	MODEL LABEL;SIDE COVER;EP264-2KM;
Q02	PLASTIC COVER;L;HIPS;75140;EP264
V13	MODEL LABEL;SIDE COVER;EP264-2KM;
Q05	SIDE RAIL;FRAME;PAINTING;EP221
V07	STICKER
Q20	PLASTIC COVER;U;HIPS;75140;FRAME;EP264-2K
Q21	FIXING DEFEND;R;UP COVER;ABS;75140;EP221
Q22	FIXING DEFEND;L;UP COVER;ABS;75140;EP221
Q44	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
R01	AXLE;TRANSMISSION;42CRMO;EP221
R10	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;TPI;

NUM.	BESCHREIBUNG
R13	PULLEY;POLY-V;NYLON+30%FIBER;J8Φ260;C
R15	NUT;LCK;AN04;SS41;ZINC;ROHS;EP04-R12
R20	KEY;ROUND;DUAL-END;6X6X14L;
R34	CLIP CC EXTERNAL S-20
R37	MAGNET SPARE SINGLE
R52	WASHER;FLT;Φ20.2XΦ30.0X2.0T;BZN;
20	CRANK SLEEVE SET;SA;EP264-A30;
AJ1	CRANK SET;PAINTING;GN/CN/GY;
E13	WASHER;WW;Φ16.7XΦ22.5X0.3T;
E67	WASHER;FLT;Φ16.2XΦ28.7X1.5T;BAN;
E69	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ25.0X1.5T;BZN;
E70	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
J05	EP28 DISK, HIPS;75140;EP264-2KM
J06	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
J08	WASHER;FLAT;Φ5.0XΦ16.0X1.0T;
E03	PULLEY;EP28;EP28-E03J
E09	PULLEY AXLE
E25	BEARING;BALL;6002ZZ;Φ15XΦ32X9T;TPI;
E54	CLIP C S-15 EXTERNAL
AE3	PIN SLEEVE;CRANK;WELDING;EP222
E18	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP107

ANDES 5 EXPLOSIONSZEICHNUNG



ANDES 5 ERSATZTEILLISTE

NUM.	BESCHREIBUNG
1	CONSOLE MAST SET;SA;EP265-A11;
2	PEDAL ARM SET;SA;R;EP264-A13;
3	PEDAL ARM SET;SA;L;EP264-A14;
4	GUIDE RAIL SET;SA;R;EP264-A15;
5	GUIDE RAIL SET;SA;L;EP264-A16;
6	ARM REST SET;SA;RU;EP265-A16;
7	ARM REST SET;SA;LU;EP265-A17;
8	ARM REST SET;SA;RD;EP264-A19;
9	ARM REST SET;SA;LD;EP264-A20;
10	LINK ARM SET;SA;R;EP264-A21;
11	LINK ARM SET;SA;L;EP264-A22;
12	CRANK SET;L;SA;EP264-A23;
13	CRANK SET;SA;R;EP264-A23;
14	COVER SET;SA;R;EP264-A24;
15	COVER SET;SA;L;EP264-A25;
16	COVER SET;SA;B;EP264-A26;
17	COVER SET;SA;U;EP264-A27;
18	DRIVE SET;SA;EP264-A28;
AN1	CONSOLE SET;SA;U;EP265-2KM;
B27	WHEEL NYLON
B28	WHEEL FRONT RUBBER COVER
B31	SLEEVE WHEEL
B33	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
B34	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
E56	COVER;CRANK;R;ABS;75140;EP29

NUM.	BESCHREIBUNG
E57	COVER;CRANK;L;ABS;75140;EP29
E65	SCREW;BH;Φ4X25L;SM;PH;BZN;POT
F18	COVER;GUIDE RAIL;NYLON;EP28
G10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G14	SCREW;SET;M8X1.25PX10L;BP
G19	COVER;SWIVEL AXLE;F;ABS;75140;EP221
G20	COVER;SWIVEL AXLE;REAR;ABS;75140;EP221
G25	BOOT;ARM REST;UP;L;ABS;75140;EP221
G26	BOOT;ARM REST;UP;R;ABS;75140;EP221
G28	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
G43	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ35.0X2.0T;BZN;
G47	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;
H13	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
H14	SCREW;BH;M8X1.25PX50L;HS;BZN;
H17	SCREW;BH;M8X1.25PX13L;HS;BZN;BP
H18	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ23.0X2.0T;BZN;
H19	CAP;Φ31.8;BL;EP264-2KM;
H20	WASHER;FLAT;TEFLON;Φ20.2XΦ30.0X2.0T;
H21	SCREW;EP264;
J07	END-CAP;ROUND DISC;ABS;BL;EP28
M01	ECB SET;8KG;EUP;
M02	STEEL ROPE;EP221
M03	SCREW;BH;M4X0.7PX10L;CT;PH;BZN;
N09	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;BZN;
P01	CONSOLEWIRE;1400MM;CKM254301-8PX2

NUM.	BESCHREIBUNG
P02	WIRE;SENSOR;250M;OKI SENSOR CKM25430
P03	POWER WIRE;DC;600MM(DC+CKM 25430101-2P)
P06	SCREW;BH;Φ3X8L;SM;PH;BAN;POT
P10	EXTERNAL WIRE;HAND GRIP;L;SM-3Y+XHS-3Y;6
P11	EXTERNAL WIRE;HAND GRIP;R;SM-3Y+XHS-3Y;6
Q04	BOOT;CONSOLE MAST;PVC;BLACK;EP221
Q06	PLATE POWER SOCKET
Q42	BRACKET SIDE COVER
Q43	CLIP; STANDARD; FE; ZNC
Q44	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
Q45	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BZN;POT
R08	SCREW;EB;1/4-20UNCX45L(25L)EYEΦ10;ZN-BL
R09	INSIDE ECB CONTROLLER;6.5KG;EP18
R11	BELT;POLY-V;410-J8;GATES
R12	NUT;HXF;M10X1.25P;SS41;BZN;
R14	FIX PLATE;EYE BOLT;SPC;1.3T;AB01
R16	NUT;NLK;1/4"-20UNC;BZN;
R17	NUT;LCK;M12X1.75PX8H;SS41;ZINC;
V11	SPEC LABEL;CE;EP264-2KM;
Z01	WASHER;FLT;Φ16.0XΦ25.0X1.5T;
Z02	WASHER;FLT;Φ5/16"XΦ30.0X1.5T;BAN;
Z03	SCREW;BH;M8X1.25PX12L;HS;BZN;BP
Z04	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
Z05	NUT;NLK;M8X1.25P;BAN;
Z06	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;

NUM.	BESCHREIBUNG
Z08	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ13.5X2.0T;
Z09	SCREW;BH;M8X1.25PX70L-12L;HS;BZN;P-T
Z10	WASHER;FLT;Φ12.2XΦ25X1.5T;TFN;
Z11	NUT;NLK;M12X1.25PX10;BAN;
Z12	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
Z13	WASHER;WW;Φ26.0XΦ34.0X0.3T;
Z14	WASHER;FLT;Φ25.5XΦ35.0X1.0T;
Z15	SPRING WASHER,Φ12.2XΦ21.5X3.0T
19	WHEEL SET;SA;EP264-A29;
AE1	PEDAL ARM;R;PAINTING;GN/CN/GY;
E21	SCREW;BH;M8X1.25PX95L;HS;
E22	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
E32	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP29E
E58	FIXING PIN;1;POM;EP221
E62	COVER;ROLLER;ABS;75140;EP221
E64	SCREW;FH;Φ4X25L;SM;PH;BAN;POT
E65	SCREW;PHILLIP;BH;TAPPED;Φ4X25L;
E71	INDICATION DECAL;RIGHT;EP32
19	WHEEL SET;SA;EP264-A29;
AE2	PEDAL ARM;L;PAINTING;GN/CN/GY;
E21	SCREW;BH;M8X1.25PX95L;HS;
E22	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
E32	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP29E
E59	PIN;FIX;B;POM;EP28
E62	COVER;ROLLER;ABS;75140;EP221

NUM.	BESCHREIBUNG
E64	SCREW;FH;Φ4X25L;SM;PH;BAN;POT
E65	SCREW;PHILLIP;BH;TAPPED;Φ4X25L;
E72	INDICATION DECAL;LEFT;EP32
AF1	GUIDE RAIL SET;R;PAINTING;GN/CN/GY;EP2
F04	RUBBER PLATE;FIXED;POM ;BL;EP28;EP2
F05	SPRING;CMP;Φ20XΦ1.5X24LX5;
F06	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
F07	RVN;ALS7-616-150;YZN;
F08	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
F09	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
F11	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
F15	FOLDING FIXING BASE;ABS;BL;EP28
F16	FIXING BASE;SPRING;ABS;EP28
F17	FOLDING FIXING KNOB;ABS;EP28
V15	RAIL LABEL;ROHS;EP28-V15A
V17	STICKER;GUID RAIL POSITION;EP28
AF2	GUIDE RAIL SET;L;PAINTING;GN/CN/GY;EP2
F04	RUBBER PLATE;FIXED;POM ;BL;EP28;EP2
F05	SPRING;CMP;Φ20XΦ1.5X24LX5;
F06	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
F07	RVN;ALS7-616-150;YZN;
F08	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
F09	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
F11	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
F15	FOLDING FIXING BASE;ABS;BL;EP28

NUM.	BESCHREIBUNG
F16	FIXING BASE;SPRING;ABS;EP28
F17	FOLDING FIXING KNOB;ABS;EP28
V15	RAIL LABEL;ROHS;EP28-V15A
V17	STICKER;GUID RAIL POSITION;EP28
AG3	ARM REST SET;RD;PAINTING;GN/CN/GY;
AG5	PAINTING;HANGARM;ROHS;MM 593;AZ40-1C;EP2
G10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G22	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G23	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;
G48	INDICATION DECAL;RIGHT;EP32
AG4	ARM REST SET;LD;PAINTING;GN/CN/GY;
AG5	PAINTING;HANGARM;ROHS;MM 593;AZ40-1C;EP2
G10	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
G22	WASHER;FLT;X8.2XX27.0X2.0T;
G23	WASHER;FLT;Φ18.2XΦ30.0X1.0T;TFN;
G27	INDICATION DECAL;LEFT;EP32
AH1	PEDAL ARM SET;R;PAINTING;GN/CN/GY;
G09	LINK ARM SWIVEL AXLE;CB41-G23D
H09	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP107
H11	PLATE FOOT;ABS;PAHS;EP117
H12	WASHER;FLT;Φ15.9XΦ28.4X1.5T;TFN;
H16	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BOX;
AH2	PEDAL ARM SET;L;PAINTING;GN/CN/GY;
G09	LINK ARM SWIVEL AXLE;CB41-G23D
H09	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP107

NUM.	BESCHREIBUNG
H11	PLATE FOOT;ABS;PAHS;EP117
H12	WASHER;FLT;Φ15.9XΦ28.4X1.5T;TFN;
H16	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BOX;
AH2	PEDAL ARM SET;L;PAINTING;GN/CN/GY;
G09	LINK ARM SWIVEL AXLE;CB41-G23D
H09	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP107
H11	PLATE FOOT;ABS;PAHS;EP117
H12	WASHER;FLT;Φ15.9XΦ28.4X1.5T;TFN;
H16	SCREW;BH;M5X0.8PX10L;PH;BOX;
20	CRANK SLEEVE SET;SA;EP264-A30;
AJ1	CRANK SET;PAINTING;GN/CN/GY;
E13	WASHER;WW;Φ16.7XΦ22.5X0.3T;
E67	WASHER;FLT;Φ16.2XΦ28.7X1.5T;BAN;
E69	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ25.0X1.5T;BZN;
E70	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
J05	EP28 DISK HIPS;75140;EP264-2KM
J06	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
J08	WASHER;FLAT;Φ5.0XΦ16.0X1.0T;
Q01	PLASTIC COVER;R;HIPS;75140;EP264
V13	MODEL LABEL;SIDE COVER;EP264-2KM;
Q02	PLASTIC COVER;L;HIPS;75140;EP264
V13	MODEL LABEL;SIDE COVER;EP264-2KM;
Q05	SIDE RAIL;FRAME;PAINTING;EP221
V07	STICKER
Q20	PLASTIC COVER;U;HIPS;75140;FRAME;EP264-2K

NUM.	BESCHREIBUNG
Q21	FIXING DEFEND;R;UP COVER;ABS;75140;EP221
Q22	FIXING DEFEND;L;UP COVER;ABS;75140;EP221
Q44	SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT
R01	AXLE;TRANSMISSION;42CRMO;EP221
R10	BEARING;BALL;6004ZZ;Φ20XΦ42X12T;TPI;
R13	PULLEY;POLY-V;NYLON+30%FIBER;J8Φ260;C
R15	NUT;LCK;AN04;SS41;ZINC;ROHS;EP04-R12
R20	KEY;ROUND;DUAL-END;6X6X14L;
R34	CLIP CC EXTERNAL S-20
R37	MAGNET SPARE SINGLE
R52	WASHER;FLT;Φ20.2XΦ30.0X2.0T;BZN;
20	CRANK SLEEVE SET;SA;EP264-A30;
AJ1	CRANK SET;PAINTING;GN/CN/GY;
E13	WASHER;WW;Φ16.7XΦ22.5X0.3T;
E67	WASHER;FLT;Φ16.2XΦ28.7X1.5T;BAN;
E69	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ25.0X1.5T;BZN;
E70	SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BP
J05	EP28 DISK, HIPS;75140;EP264-2KM
J06	SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
J08	WASHER;FLAT;Φ5.0XΦ16.0X1.0T;
AC1	CONSOLE MAST SET;PAINTING;GN/CN/GY;
C06	CAP;PVC;BL;TM67
C08	RVN;ALS7-580-3.3(0.5-3.3);YZN;
C09	SCREW;BH;M5X0.8PX15L;PH;BZN;
C12	RACK;KETTLE;STEEL;FC07

NUM.	BESCHREIBUNG
C16	PULSE SENSOR SET;PAHS;600MM(Φ31.8+XHS-2Y)
G12	SPACE RING;ARM REST;R;ABS;75140;EP221
G13	RING;ARM REST;ABS;75140;EP221
G15	SNAP RING;EXTERNAL;CST;BAN;S-25;
G45	WASHER;WW;Φ26.0XΦ34.0X0.3T;
V09	STICKER;ROUND;EP109
V18	WARNING LABEL;CONSOLE MAST;EP562;
AG1	ARM REST SET;R;PAINTING;GN/CN/GY;EP264
AG6	SEMI-ASSY;GRIP SET;R;ANDES509;EP222
G11	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;
G16	CAP;PVC;BL;PAHS;EP140
G21	FOAM;ARM;HDR-R;Φ31.8XΦ37.8X3TX500L;CORRE
G35	MEMBRANE SWITCH;2KEY(GRIP USE);EP115
G36	OVERLAY;MANIPULATE;R;START/SELECT;NA;
G48	INDICATION DECAL;RIGHT;EP32
AG2	ARM REST SET;L;PAINTING;GN/CN/GY;
AG7	SEMI-ASSY;GRIP SET;L;ANDES509;EP222
G11	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;
G16	CAP;PVC;BL;PAHS;EP140
G21	FOAM;ARM;HDR-R;Φ31.8XΦ37.8X3TX500L;CORRE
G35	MEMBRANE SWITCH;2KEY(GRIP USE);EP115
G37	OVERLAY;MANIPULATE;L;STOP0.125;EP222
G49	INDICATION DECAL;LEFT;EP32
E03	PULLEY;EP28;EP28-E03J
E09	PULLEY AXLE

NUM.	BESCHREIBUNG
E25	BEARING;BALL;6002ZZ;Φ15XΦ32X9T;TPI;
E54	CLIP C S-15 EXTERNAL
AE3	PIN SLEEVE;CRANK;WELDING;EP222
E18	BUSHING SLEEVE;LINK ARM ;CU;SN;EP107

D: ENTSORGUNGSHINWEIS

HORIZON Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: WASTE DISPOSAL

HORIZON Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: REMARQUE RELATIVE À LA GESTION DES DÉCHETS

HORIZON Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

NL: VERWIJDERINGSAANWIJZING

HORIZON Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: INFORMACIONES PARA LA EVACUACIÓN

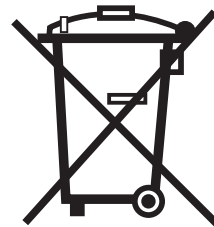
HORIZON Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

I: INDICAZIONE SULLO SMALTIMENTO

HORIZON Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).

PL: WSKAZÓWKA DOTYCZĄCA USUWANIA ODPADÓW.

Producty firmy HORIZON Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu użytkowania proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).



KONTAKT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Telefon: 02234 - 9997 - 100

Email: info@johnsonfitness.eu

TECHNIK - HOTLINE:

Telefon: 02234 - 9997 - 500

Email: support@johnsonfitness.eu

Telefax: 02234 - 9997 - 200

www.johnsonfitness.eu



ELLIPTICAL TRAINER BEDIENUNGSANLEITUNG